

Nos Levantamos Juntos.

**Promesa de Prevención por Atención**

**Yo, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, de \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_:**

**(tu nombre) (tu país/estado)**

1. **Seré respetuosa y amable.**

Hago el compromiso de siempre tratando a los demás con respeto y la amabilidad. Me opongo al acoso. Creo que todos deben ser tratados igualmente, no importa el sexo, género, la etnia, la religión, o la orientación sexual. Hay belleza en las diferencias.

1. **Me defenderé, y defenderé a los demás.**

Tendré el valor para defenderme y defender a los demás del acoso. Informaré un maestro o otro adulto sobre el acoso. Pedir ayuda no es signo de debilidad, sino de fuerza.

1. **Me protegeré, y seré fuerte.**

Seré una líder y ayudaré a los demás. Me cuidaré para mantenerme saludable con buenos hábitos de higiene. Mi cuerpo me pertenece a mí, solamente a mí. Quiero continuar con la escuela y continuar aprender. Soñaré con la marca que voy a dejar en el mundo.

**Y ahora soy miembro de Prevención por Atención.**